

Informations pratiques 2015



Nature & Plein air

Demandez-nous la brochure « Seuls ou Guidés ? » le guide des randonnées & sorties accompagnées et des activités de pleine nature en Pays de Forcalquier - Montagne de Lure.

Périodes et horaires d'ouverture	Visites / activités proposées	Tarifs	Contact
Écomusée de la fromagerie à Banon			
• De mai à septembre : tous les après-midis de 14 h 30 à 17 h 30, sauf samedi et dimanche.	Projection de film et démonstration de pliage, dégustation et vente de fromage.	Entrée libre Pour les groupes (15 pers. minimum) collation 4,50€ Sur réservation uniquement	04 92 73 25 03 www.fromagerie-banon.fr
Moulin de la cascade à Lurs			
La boutique est ouverte tous les jours de mai à septembre de 10 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h 30.	Le moulin se visite toute l'année sur rendez-vous.	Gratuit	Moulin : 04 92 79 95 03 Boutique : 04 92 79 18 12/ 06 59 39 66 03
Moulin de Gouvan à Forcalquier			
De juin à septembre, ouvert tous les jours toute la journée.	Visite guidée et dégustation. Réservation obligatoire pour les groupes de plus de 30 personnes. Visite toute l'année sur rendez-vous.	Gratuit	06 07 70 21 18
Olivier & Co à Mane			
• Fermeture du 09 au 28 février inclus. • A partir du 28 février : du lundi au vendredi de 10 h à 18 h. • Juillet et août : du lundi au samedi de 10 h à 18 h	Vente directe à la boutique pour découvrir la gamme complète d'Olivier & Co, des huiles d'olive de tous les jours aux grands crus, des condiments aux cosmétiques. Dégustation à la boutique pour goûter aux saveurs et arômes qui sont cachés dans les oliviers.	10% de remise sur les prix en boutique d'usine	04 92 70 83 32 info@oliviers-co.com www.oliviers-co.com
Ecomusée de l'olivier à Volx			
• Ouvert toute l'année : du lundi au vendredi de 10 h à 18 h, le samedi de 12 h à 18 h et fermé le dimanche. • Juillet et août : du lundi au vendredi de 10 h à 18 h 30, samedi de 12 h à 18 h 30 et dimanche de 13 h à 18 h 30. • Jours fériés : consulter le site. Dernier accueil 1 h avant la fermeture. Fermeture annuelle du 24 décembre à début mars.	Des outils interactifs et audiovisuels, des activités sensorielles et ludiques. L'olivier se révèle aux cinq sens de chacun. La boutique compte une trentaine d'oléiculteurs et artisans provençaux. Restaurant sur place « Les petites tables du musée », sous réservation au 04 86 68 58 14. Visite guidée ou libre, en français ou en anglais, et dégustation gratuite. Musée accessible aux personnes à mobilité réduite et non-voyantes. Parking autocar.	Individuels : • Adultes : 4 € • Etudiants et demandeurs d'emploi : tarif réduit • Moins de 16 ans : gratuit Groupes de 15 à 25 personnes : • Adultes : 3 € (visite libre et dégustation) • Visite guidée : nous consulter	04 92 72 66 91 ecomusee-olivier@orange.fr www.ecomusee-olivier.com Adresse : Ancienne route de Forcalquier - RD13 04130 VOLX
Jardin de l'abbaye de Valsaintes, labellisé Jardin Remarquable, à Simiane-la-Rotonde			
Visite non guidée du jardin et de l'église cistercienne du XVII ^e siècle. • Avril et octobre : de 14 h à 18 h tous les jours. • Mai à septembre : de 10 h 30 à 19 h tous les jours. Visite guidée toute l'année sur rendez-vous.	Journées porte ouverte : les 29 mars et 1 ^{er} novembre. Événements jardins • les 11 et 12 avril le Printemps à Valsaintes avec conférence sur la pollinisation des plantes • le 1 ^{er} mai : la flore sauvage avec randonnée et conférence sur les plantes sauvages comestibles • le 8 mai : nature et histoire avec randonnée et conférence sur les végétaux adaptés à notre climat • du 30 mai au 14 juin : 15 ^e édition de « L'Abbaye en Roses » avec conférences les week-end • du 6 juillet au 20 août : visite guidée tous les lundis, mardis, mercredis et jeudis de 16h à 17h comprise dans le prix d'entrée du jardin. Concerts, stages de jardinage...	Tarif plein : 6,50 € Tarif réduit : • 12 à 18 ans et étudiants : 3,50 € Tarifs groupe : • De 10 à 29 pers : 5,50 € • A partir de 30 pers : 4,50 €	04 92 75 94 19 info@valsaintes.org www.valsaintes.org
Terre d'Oc à Villeneuve			
Du lundi au samedi de 9 h à 19 h Toute l'année sauf jours fériés.	Pas de visite proposée. Vente directe. Boutique d'usine : invitation aux voyages à travers les collections de cosmétiques « senteurs », thés biologiques. Dégustation en boutique.	10% de remise sur les produits présents à la boutique d'usine	Boutique : 04 92 79 40 30 contact@terredoccreations.com
Biscuiterie Première Pression Provence			
• Vente de biscuits : du lundi au samedi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h • Juillet et août : du lundi au samedi de 10 h à 13 h et de 14 h à 19 h	Ateliers de fabrication de biscuits mensuels sur RDV Apprenez à fabriquer les spécialités de Provence avec des ingrédients locaux et repartez avec vos fournées	Gratuit	06 86 68 53 15
Institut des Huiles Essentielles Florame			
• Mars à mai / Septembre à décembre Du mercredi au dimanche : 10h - 13h / 14h - 19h • Juin : Du mercredi au lundi : 10h - 13h / 14h - 19h • Juillet : Tous les jours : 10h - 20h	Amateurs de Nature, découvrez l'Institut des Huiles Essentielles à Mane en Provence! Jardin botanique, distillation, boutique et centre de soins : découvrez l'univers fascinant des huiles essentielles. Visitez notre laboratoire de recherche et participez aux ateliers d'aromathérapie : un moyen ludique pour découvrir les principales propriétés et utilisations des huiles essentielles.	Route de Salagon - 04300 MANE 04 92 71 07 71 Boutique@les-condamines.fr	

Périodes et horaires d'ouverture	Visites / activités proposées	Tarifs	Contact
Centre d'astronomie à Saint-Michel-l'Observatoire			
Juillet et août : Du lundi au samedi.	L'Été Astro : des observations astronomiques du ciel et des activités sont proposées durant cette période.	Observation du soleil : • Adultes : 7,30 € • Passeport musée 04 : 7 € • Moins de 16 ans : 5,20 € Soirée découverte : • Adultes : 12 € • Passeport musée 04 : 11 € • Moins de 16 ans : 9,50 € Pique-nique au crépuscule : • Adultes : 12 € • Moins de 16 ans : 9 € Soirée Dobson : • Tarif unique : 23 € Soirée T600 : • Tarif unique : 29 € Soirée T760 : • Tarif unique : 31 € Night with the stars : • Adultes : 12,00 € • Moins de 16 ans : 9,50 € Nuit du Cinéma - Samedi 2 août / Nuit des Perséides - Samedi 9 août : • Adultes : 13,75 € • Moins de 16 ans : 9,75 € Planétarium : • Adultes : 4,50 € • Moins de 16 ans : 3,50 € Toutes les activités sont gratuites pour les moins de 6 ans.	Centre d'astronomie : 04 92 76 69 69 www.centre-astro.fr contact@centre-astro.fr Billetterie de l'Été Astro à l'Office de Tourisme : 04 92 76 69 09 si.stmichelobs@orange.fr www.saintmichelobservatoire.fr
Septembre : Du mercredi au vendredi : observations du soleil et soirées découverte.	Observation du soleil : Du lundi au samedi à 14 h 30. Séances supplémentaires (enfants) les mardis mercredis et jeudis à 11 h. Observation des étoiles : - Soirée découverte : du lundi au samedi à 21 h 30 sauf le vendredi. - Pique-nique au crépuscule : le vendredi à 20 h 30 - Soirée Dobson, T600 et T760 (cf. calendrier) - Soirée anglophone - Night with the stars.	Planétarium : (salle des sports village) Tous les mardis, mercredis et jeudis à 14 h 30, 15 h 30 et 16 h 30. Divers événements : Expositions au village en accès libre. Soirée « événements » au théâtre de Verdure : projection de films, débats, rencontres, spectacles vivants, contes pour enfants, Nuits des Étoiles Filantes, ...	
D'octobre à juin : 1 week-end par mois : veillée T.760, observations du soleil et soirées découverte.			
Observatoire de Haute-Provence à Saint-Michel-l'Observatoire			
Du 16 avril au 29 octobre inclus : Les mercredis à 14 h 15, 15 h et 16 h. Remarque : durant cette période, billetterie à l'Office de Tourisme, ouvert les après-midis des lundis, mercredis, jeudis et vendredis.	Projection d'un film de présentation de l'OHP, visite guidée de la grande coupole et parcours pédagogique dans la forêt. Les visites durent environ 1 h 15.	• Adulte : 4,50 € • Passeport musée 04 : 3,80 € • Moins de 16 ans : 2,50 € • Moins de 6 ans : gratuit • Groupes : 3,80 € par personne	OHP : 04 92 70 64 00 www.obs-hp.fr 04 92 70 65 40 nathalie.desmons@ospytheas.fr Billetterie à l'Office de Tourisme : 04 92 76 69 09 si.stmichelobs@orange.fr www.saintmichelobservatoire.com
Juillet et août : mardi, mercredi et jeudi à 14 h, 14 h 45, 15 h 30, 16 h 15 et 17 h (dernière entrée 17 h).	Toute l'année : visites pour les groupes scolaires sur rendez-vous. Renseignements et réservations à l'Observatoire.		
Remarque : s'adresser à l'Office de Tourisme pour les renseignements et réservations. Durant juillet et août, navette gratuite obligatoire à prendre Place de la Mairie dans le village.			

Patrimoine & Culture

Périodes et horaires d'ouverture	Visites / activités proposées	Tarifs	Contact
Château médiéval et Rotonde à Simiane la Rotonde			
<ul style="list-style-type: none"> Du 1^{er} mars au 30 avril et du 1^{er} septembre au 10 novembre : de 13 h 30 à 18 h, tous les jours sauf le mardi. Fermé le 11 novembre. Du 1^{er} mai au 31 août : ouvert tous les jours de 10 h 30 à 13 h et de 14 h à 19 h. Mars, octobre et novembre, le laboratoire est ouvert uniquement le week end. 	Visite libre. Visite du château et du laboratoire Sainte-Victoire. Remarque : les visites guidées se font sur réservation uniquement, pour les groupes.	<ul style="list-style-type: none"> Adulte : 4,50 € Moins de 12 ans : gratuit De 12 à 18 ans : 2,50 € Étudiants : 3,50 € Groupe (à partir de 15 personnes) : 3,50 € Passeport départemental des musées 04 : 3,50 € Pass château + jardin de l'Abbaye de Valsaintes : 8,50 € au lieu de 11 € 	04 92 73 11 34 www.simiane-la-rotonde.fr contact@simiane-la-rotonde.fr
Château de Sauvan à Mane			
<ul style="list-style-type: none"> 1^{er} au 31 mars : tous les dimanches visite à 15 h 30. Mois d'avril et octobre jusqu'au 15 novembre : jeudis, samedi, dimanche et jours fériés à 15 h 30 Juillet et août : tous les jours à 15 h 30. Visite entre Noël et jour de l'an 	Visite guidée proposée à chaque horaire d'ouverture. Pour les groupes visite toute l'année sur rendez-vous.	<ul style="list-style-type: none"> adulte : 9 € enfant (-14 ans) : 4 € groupe : se renseigner directement avec le château, tarif spécial. 	04 92 75 05 64 chateaudesauvan@voila.fr www.chateaudesauvan.com
Dauphin Classé Villages & Cités de caractère			
<ul style="list-style-type: none"> Visites guidées les mardis de juillet (sauf le 1^{er} mardi) et août, départ à 10 h du syndicat d'initiative Randonnées les vendredis de juillet (sauf le 1^{er} vendredi) et août, départ à 8 h 30 du syndicat d'initiative. Pour le reste de l'année : sur demande. 	Durée de la visite : de 1 h 30 à 2 h.	Juillet-août : participation libre. Hors juillet-août : 3 € par personne.	M. Chave Gabriel : 06 83 24 78 48
Église de Cruis			
<ul style="list-style-type: none"> Juin et septembre du mardi au samedi de 14 h 30 à 18 h 00 sauf dim. et jours fériés. Juillet et août : du lundi au samedi de 15 h à 19 h sauf dim. et jours fériés. Noël : à partir du jeudi avant les vacances scolaires jusqu'au samedi suivant le jour de l'an, tous les jours sauf dim. et jours fériés de 14 h à 17 h. 	La visite se fait librement.	Entrée gratuite.	04 92 77 04 31 www.cruis.fr
Lurs classé Villages & Cités de Caractère			
Visite guidée du village et du Chemin des écritures toute l'année sur demande (groupe minimum 8 personnes).	Se renseigner auprès de l'office de tourisme du Pays de Forcalquier-Montagne de Lure.		04 92 75 10 02 otl@forcalquier.com
Visite de Forcalquier			
Visite guidée du centre ancien, montée à la citadelle, toute l'année sur demande (groupe minimum 8 personnes).	Se renseigner auprès de l'office de tourisme du Pays de Forcalquier Montagne de Lure.		04 92 75 10 02 otl@forcalquier.com
Musée de Forcalquier			
Ouvert du 15 juin au 20 septembre les lundis, mercredis et vendredis de 15 h à 18 h. L'accueil est assuré par les bénévoles de l'association Patrimoine en Pays de Forcalquier.	Visite guidée le mercredi, groupes sur rendez-vous. Musée installé au 2 ^e étage de l'ancien couvent des Visitandines, aujourd'hui hôtel de ville. Labélisé musée de France, son exposition permanente éclaire l'histoire de la ville et préserve les traces de la culture de la Haute-Provence : archéologie, beaux-arts, faiences, mobilier, objets de la vie quotidienne et objets religieux. Une exposition temporaire Forcalquiériens dans la Grande Guerre illustrera la célébration du centenaire de la Première guerre mondiale. Exposition temporaire sur le thème 1915-2015, la guerre s'installe, le musée prend position.	Entrée gratuite.	Service culturel de la Mairie de Forcalquier : 04 92 70 91 19 service.culturel@ville-forcalquier.fr www.ville-forcalquier.fr/musee.html
Maison d'histoire et mémoire d'Ongles			
<ul style="list-style-type: none"> Mai à octobre : du mardi au vendredi de 14 h à 18 h. Novembre à avril : mardi, jeudi et vendredi de 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h. En dehors de ces créneaux, possibilité de prendre RDV aux coordonnées indiquées. Fermeture : samedi et dimanche. Vacances scolaires (Toussaint et Pâques) ouverture tous les week-ends de 14 h à 17 h. Fermeture annuelle : Vacances de Noël et jours fériés. 		<ul style="list-style-type: none"> Entrée Gratuite le 25 septembre (journée d'hommage national aux harkis) Plein Tarif : 5 € Tarif passeport musée : 2 € Scolaires et enfants à partir de 12 ans : 2 € Groupes (à partir de 10 personnes, accompagnateurs compris) : 3 € 	04 92 74 04 37 04 92 73 06 22 mhemo.ongles@orange.fr

Périodes et horaires d'ouverture	Visites / activités proposées	Tarifs	Contact
Musée de la mine à Saint-Maime			
<ul style="list-style-type: none"> Juillet et août : ouvert tous les jours de 14 h 30 à 16 h 30 sauf le lundi Vacances scolaires (zone B sauf Noël) : 14 h 30 à 16 h 30 sauf le lundi Se renseigner à la mairie pour le reste de l'année.	Une personne se charge de l'accueil et donne des renseignements mais aucune visite guidée à proprement dite. En revanche des visites guidées sont proposées pour les groupes scolaires.	Entrée gratuite	Mairie : 04 92 79 58 15 Musée : 04 92 79 55 42
Musée ethnologique et archéologique de Villeneuve			
<ul style="list-style-type: none"> Ouvert toute l'année le dimanche de 11 h à 12 h. En dehors de ces périodes : sur rendez-vous au 06 74 72 33 88. 	Visite guidée proposée systématiquement. Deux expositions sont proposées au musée : « Bugades et lavoirs » et « La vie rurale ». Un sentier botanique sur les pentes de la Roche Amère. Remarque : les visites pour les groupes se font uniquement sur demande, avec visite du village possible, au 06 74 72 33 88.	L'entrée et les visites guidées sont gratuites.	06 74 72 33 88
Musée Paléontologie et Archéologie à Vachères			
<ul style="list-style-type: none"> Du 1^{er} avril au 11 novembre : ouvert mercredi, dimanche, et jours fériés. De 14 h 30 à 17 h 30. Juillet et août : ouvert tous les après-midis de 15 h à 18 h. Toute l'année, tous les jours, sur rendez-vous au 06 01 59 11 64. 	Visite libre du musée. Musée accessible aux personnes à mobilité réduite.	<ul style="list-style-type: none"> Plein tarif : 3,80 € Tarif réduit (groupe à partir de 10 personnes et passeport des Musées) : 2,30 € Enfants : 1,60 € 	04 92 75 67 21 06 01 59 11 64
Pieuré de Carluc à Céreste			
Le site est ouvert toute l'année	04 92 79 09 84 otl@cc-paysapt.fr	Visite et entrée libres.	04 92 68 00 04 www.ndganagobie.com
Prieuré de Ganagobie			
L'église : ouverte toute l'année, tous les jours sauf le lundi de 15 h à 17 h. La boutique : ouverte tous les jours sauf le lundi : <ul style="list-style-type: none"> Novembre à mars : 14 h 45-17 h 15. Avril et octobre : 10 h-12 h et 14 h 30-17 h 30. Mai, juin et septembre : 10 h-12 h et 14 h 30-18 h. Juillet et août : 10 h-12 h et 14 h 30-18 h 45. Ouvert les jours fériés sauf Noël et 1 ^{er} janvier.	Pas de visite guidée. Messes en semaine : 9 h. Dimanches et solennités : 10 h.	Visite et entrée libres.	www.ndganagobie.com Monastère 04 92 68 00 04 boutique@ndganagobie.com 04 92 68 15 97
Prieuré de Salagon à Mane			
<ul style="list-style-type: none"> Du 1^{er} février au 31 mars : fermé le mardi (sauf vacances scolaires zone B). Du 1^{er} avril au 15 décembre : ouvert tous les jours. Février à avril et octobre au 15 décembre : 10 h à 18 h Mai et septembre : 10 h à 19 h Juin, juillet et août : 10 h à 20 h 	Audio-guides français, italien, anglais et allemand. Durée de la visite : 2 h.	Audio guide compris : <ul style="list-style-type: none"> tarif plein : 7 € tarif réduit (passeport, jeune de 6 à 18 ans, étudiant, demandeur d'emploi, personnes handicapées) : 5 €. Gratuit pour les moins de 6 ans accompagnés d'un parent. 	04 92 75 70 50 info-salagon@cg04.fr www.musee-de-salagon.com

Senteurs & Saveurs

Périodes et horaires d'ouverture	Visites / activités proposées	Tarifs	Contact
Collines de Provence à Mane			
La boutique de l'usine est ouverte : <ul style="list-style-type: none"> d'octobre à mai : du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 18 h 30, de juin à septembre : du lundi au samedi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 18 h 30. 	Visite guidée des ateliers de l'usine. Venez découvrir les ateliers de Collines de Provence, parfumeur botaniste créateur d'excellence. De la fabrication des bougies au parfumage d'objets, nos ateliers vous dévoileront notre passion et notre savoir-faire. Mardi et jeudi à 14 h 30	Gratuit sur inscription à l'Office de Tourisme de Forcalquier au : 04 92 75 10 02	04 92 76 57 62 partenariats@collinesdeprovence.fr
Distilleries et domaines de Provence à Forcalquier			
<ul style="list-style-type: none"> Ouvert d'avril à décembre tous les jours sauf mardi et dimanche : de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h 30. Juillet et août : 9 h à 19 h tous les jours sauf le dimanche : 9 h à 13 h. Janvier, février et mars : fermé. 	Informations sur les principes de fabrication des produits, et dégustation de produits (possibilité en anglais) Remarque : les groupes se composent de 15 personnes minimum et 50 maximum et la réservation doit se faire 15 jours à l'avance.	Gratuit pour les individuels et les groupes.	04 92 75 15 41 boutique@distilleries-provence.com www.distilleries-provence.com